Dr. Darnai Gergely

**Telefon:** 0630 40 85 849

**E-mail:** darnai.gergely@pte.hu

**Lakcím:** 7635 Pécs, Kisdeindol köz 6.

**Születési hely, idő:** Dunaszerdahely (Szlovákia), 1987. január 16.

**VÉGZETTSÉG**

2011- 2017 Pécsi Tudományegyetem

ÁOK, Neurológiai klinika

Klinikai Idegtudományok doktori iskola (oklevélszám: PT G000862)

2012-2015 Kognitív és Viselkedésterapeuta képzés (VIKOTE)

Budapest, SOTE, Módszerspecifikus szakképzés

2009-2011 Pécsi Tudományegyetem

Bölcsésztudományi kar, Pszichológia MA szak

2006–2009 Pécsi Tudományegyetem

Bölcsésztudományi kar, Pszichológia BA szak

2002–2006 Selye János Gimnázium, Komárno

**HABILITÁCIÓ**

2022.11.10 Elméleti Orvostudományok Doktori Iskola (D95), PTE ÁOK

**NYELVTUDÁS**

Angol – középfokú B2-es típusú komplex nyelvvizsga (2009)

(Bizonyítványszám: 1146889)

Szlovák– felsőfokú C1-es típusú komplex nyelvvizsga (2010)

(Bizonyítványszám: 1281914)

**FŐBB KUTATÁSI TÉMÁK**

Jelenleg is folyó kutatási területeim közül a legrégebb óta a testészlelés befolyásolásával foglalkozom. Egy olyan paradigma kifejlesztését tűztük ki célul, melynek segítségével kísérleti körülmények között tudjuk vizsgálni a testi tudatosságot és a testillúziókat. Első publikációink a témában 2014-ben születtek, és ebből a témából született a disszertációm is.

A másik fő csapásirány, amivel jelenleg foglalkozom, a digitalizáció és túlzott

internethasználat hatása a neuro-kognitív folyamatokra. A legtöbb kutató ezen a tudományterületen egyetért abban, hogy a túlzott digitális jelenlét jelentősen megváltoztatja a kognitív-emocionális folyamatokat, és ennek a hosszútávú hatásait egyelőre nem látjuk. Eddig sikerült kimutatnunk az agy jutalmazó rendszerének és kognitív kontrollért felelős hálózatának érintettségét, ami vélhetően az internetaddikció kialakulásában és fennmaradásában fontos szerepet játszik. A túlzott internethasználat következményeinek vizsgálatán túl gyakorlati irányba is nyitottunk: jelen pillanatban is egy olyan applikáció fejlesztésén dolgozunk, amivel monitorozni tudjuk a felhasználást és szükség esetén képesek vagyunk visszajelzést adni a felhasználónak.

A harmadik kutatási terület, melyen aktívan dolgozunk a kognitív folyamatok (elsősorban a mentális fáradtság) idegrendszeri hátterének vizsgálata modern fMRI paradigmák és kiértékelési módszerek alkalmazásával. Az általunk használt paradigmákat alkalmazzuk COVID fertőzésen átesett személyeknél is.

**SZAKKOLLÉGIUM ÉS KÖZÉLETI TEVÉKENYSÉG**

Kerényi Károly Szakkollégium 2009/2010 (tag)

2010/2011 (mentor)

**ÖSZTÖNDÍJAK**

Köztársasági Ösztöndíj (2010/2011)

Intézményi Szakmai Tudományos Ösztöndíj (2010/2011)

Nemzeti Kiválóság program (2016/2017)

Nemzeti Kiválóság program (2017/2018)

Nemzeti Kiválóság program (2020/2021)

PTE Idegtudományi Centrum ösztöndíj (2019)

Bolyai ösztöndíj (2024)

**MUNKAHELYEK**

PTE BTK Pszichológia Intézet Általános és Evolúciós Pszichológia tanszék (egyetemi adjunktus); 2017-2020

PTE ÁOK Magatartástudományi Intézet (tudományos főmunkatárs); 2020-

PTE KK Neurológiai Klinika (tudományos főmunkatárs); 2014-

**Kutatócsoport vezetőjeként megnyert pályázatok**

Intézményi Kiválósági Támogatás [17886-4/2018/FEKUTSTRAT] (10 millió forint)

PTE ÁOK Dr. Szolcsányi János kutatási alap (ÁOK-KA) [KA-2023-01] (3,5 millió forint)

**TÉMAVEZETŐI TEVÉKENYSÉG**

OTDK hallgatók száma: 5

Ebből helyezést ért el: 1

Ebből különdíjas: 2

**TANULMÁNYUTAK**

2019-ben két hetet töltöttem a seouli Catholic University of Korea-n Dai Jin Kimnél, aki a viselkedéses addikciókutatás egyik fontos alakja. Tanulmányutam során betekintést kaptam Kim kutatócsoportjának működésébe, jelentős tapasztalatokat szereztem az általuk alkalmazott publikációs stratégiákkal és kutatástervezéssel kapcsolatban.

**PUBLIKÁCIÓK (MTMT) (2025.01.08.)**

Folyóiratcikkek száma: 36 (angol nyelven – 35)

Összesített impakt faktor: 111,083

Q1 – 22 közlemény (D1 – 16 közlemény)

Q2 – 12 közlemény

Q3 – 0 közlemény

Q4 – 2 közlemény

Teljes idézettség: 557 (MTMT)

Független hivatkozások száma: 482

**OKTATÁSI TAPASZTALATOK**

**Magyar nyelven**: Kognitív speciálkollégium, Neuropszichológia, Vezetett kutatómunka a biológiai pszichológia köréből, Agyi képalkotó eljárások, Módszertan, Kognitív pszichológia I, Kognitív pszichológiai kutatások, Kognitív viselkedésterápia, Műhelymunka konzultáziók, Szakdolgozati konzultációk

**Angol nyelven**: Perceptual basis of knowledge, Cognitive psychology I, Neuropsychology, Research practice in general psychology, Cognitive ehavioural therapy, Research paper – cognitive psychology, Research paper – evolutionary psychology

Pécs, 2025. 01. 08.